



Dr. Gaston-François Maillard, P.D.  
Privat-Docent à la faculté de Médecine  
Chirurgie plastique et reconstructive FMH  
Chirurgie esthétique, chirurgie de la main

Av. de la Dôle 17  
CH-1005 Lausanne

Téléphone 021 323 66 66  
No urgent 021 323 66 59  
Fax 021 323 66 10  
E-mail [info@drmaillard.ch](mailto:info@drmaillard.ch)

## **LIPOSUCCION – LIPOSCULPTURE LIPOLYSE ULTRASONIQUE**

Il s'agit de gestes chirurgicaux pratiqués depuis une vingtaine d'années et dont la technique s'améliore d'année en année, la dernière acquisition étant soit l'utilisation des ultrasons soit les sondes oscillantes mécaniques pour faire fondre la graisse et la transformer dans une émulsion graisseuse-huileuse, qui sera aspirée plus simplement et avec moins d'énergie mécanique.

Il s'agit d'une chirurgie qui ne s'adresse pas principalement aux obèses, mais surtout aux dysmorphies graisseuses, stéatomeries localisées, lipodystrophies régionales; en d'autres termes, des bourrelets graisseux localisés, ne répondant pas à des cures d'amaigrissement.

- a) Les localisations les plus connues sont les suivantes :
- b) la culotte de cheval
- c) la banane sous-fessière
- d) les coussinets à la face interne des cuisses
- e) les coussinets à la face interne des genoux
- f) les coussinets au-dessus des hanches (les dites "poignées d'amour")
- g) les "ailes", en d'autres termes les gros plis obliques dans le milieu du dos
- h) la "bosse de bison" à la base du cou
- i) les "bras en drapeau", en d'autres termes les faces postérieures des bras lourds et pendants
- j) les "chevilles en poteau"
- k) le cou graisseux
- l) le bedon
- m) l'épigastre
- n) la gynécomastie de l'homme (sein féminisé), certaines corrections de la poitrine féminine, par ex. région axillaire etc.

Aujourd'hui, on pratique avec une méthode "intumescence". En d'autres termes, on infiltre une solution de sérum physiologique avec un vasoconstricteur extrêmement dilué dans la graisse à aspirer. Ceci provoque une fragilisation de la graisse, qui sera aspirée beaucoup plus

facilement par la canule de liposuction branchée sur une pompe à vide. C'est l'énergie mécanique du chirurgien qui, aidé par la pompe, permet d'aspirer les bourrelets gras.

La technique plus moderne permet de faire fondre la graisse dure en émulsion grasseuse (huile), avec l'aide d'une sonde délivrant en son extrémité une énergie ultrasonique (c'est la même énergie qui est utilisée pour enlever le "tartre" chez le dentiste, par exemple).

Cette nouvelle méthode est en voie d'investigation actuellement, et l'on connaît déjà certaines indications plus favorables que d'autres. On la compare avec les sondes oscillantes mécaniques.

C'est le chirurgien et lui seul, qui sait quelles sont les indications respectives des liposuctions simples, liposuctions intumescents et lipolyses ultrasoniques ou oscillantes, selon le type de graisse, le type de peau et son expérience.

Après l'opération il est nécessaire d'éviter des hématomes, le chirurgien place donc des drainages, la plupart du temps aspiratifs, puis un pansement compressif, sous forme de Panty, de "collant de soutien" ou de ceinture abdominale.

Ces appareils compressifs (gânes) doivent être portés durant quelques semaines, en moyenne de 4 à 8 semaines, pour obtenir la meilleure adaptation de la peau sur la nouvelle silhouette.

Des soins supplémentaires sont quelques fois nécessaires, sous forme de mesures physiothérapeutiques (la machine **Cellu M6** ou **Skin-Tonic** sont des solutions), ainsi que les drainages lymphatiques manuels.

**Complications** : Elles sont relativement rares. Souvent, la peau reste cartonnée durant quelques semaines, voire quelques mois et cela s'améliore progressivement avec les mesures complémentaires citées. Quelques fois des mesures médicamenteuses sont nécessaires aussi (Broméline = extrait d'ananas et de papaye).

La peau peut paraître quelques fois hyperpigmentée, soit un peu plus foncée. Ceci est dû à quelques dépôts de débris de sang dans la peau, chez les blondes cela disparaît très rapidement, chez les brunettes la pigmentation dure quelques fois plus longtemps et s'améliore avec des applications de crème à la vitamine A.

**Résultats** : Ces opérations de liposculpture ont un taux de succès important. C'est la raison pour laquelle de nombreux non spécialistes se précipitent sur cette technique, pour la pratiquer sans connaissances chirurgicales particulières.

**Mise en garde** : il s'agit malgré tout d'une technique **chirurgicale** qui évolue rapidement avec des moyens plus modernes, plus efficaces et dans des mains inexpérimentées... plus dangereuse. Il faut absolument éviter de se faire opérer par des non spécialistes; seuls des chirurgiens plastique, reconstructive et esthétique FMH donnent les garanties nécessaires pour une telle intervention. Il faut absolument **se méfier de toutes les officines faisant de la publicité, soit en Suisse soit en France.**

Il n'en reste pas moins que toute chirurgie plastique et chirurgie de la silhouette, même dans les mains les plus expertes, ne peut pas toujours donner le résultat idéal et idéalisé par la patiente. Quelques fois des retouches sont nécessaires, la plupart du temps elles sont faites en ambulatoire et en anesthésie locale, voire en légère sédation.

**Principe général** : l'idéal serait que le patient ou la patiente désireux de faire une correction de la silhouette, voie d'abord son médecin généraliste ou son interniste spécialisé dans les problèmes diététiques. Il est préférable de régler le problème du rapport poids/taille par un régime ou un changement dans le mode vie, une augmentation d'activité sportive etc., avant de se lancer dans une intervention chirurgicale, laquelle ne s'adresse qu'à des **bourrelets graisseux localisés**.



Dr G.-F.Maillard, Privat-Doctent