



Dr. Gaston-François Maillard, P.D.  
Privat-Docent à la faculté de Médecine  
Chirurgie plastique et reconstructive FMH  
Chirurgie esthétique, chirurgie de la main

Av. de la Dôle 17  
CH-1005 Lausanne

Téléphone 021 323 66 66  
No urgent 021 323 66 59  
Fax 021 323 66 10  
E-mail info@drmaillard.ch

### **CONSEILS APRES LIFTING CERVICO-FACIAL**

Prévoir au minimum 3 semaines d'arrêt de travail. A votre retour à domicile vous aurez un pansement blanc (tour-de tête) genre casque de motard pendant les premiers 5 jours. Avant de venir faire le premier pansement, vous devez enlever votre "casque" et vous laver les cheveux à l'eau tiède avec du savon désinfectant, Bétadine<sup>®</sup> liquide ou Lubex<sup>®</sup>.

Votre visage est plus ou moins enflé (quelques fois comme "ET" de Spielberg), pendant 3 à 4 jours. Il peut y avoir aussi des hématomes visibles pendant la première semaine voire 10 jours (si gros hématomes mettre Lyman 200.000 gel 3 à 4 fois par jour). Si vous avez la peau sèche il faut humidifier le visage avec un brumisateur d'Eau d'Evian<sup>®</sup> ou d'Avène<sup>®</sup>, et appliquer de l'"Excipial-U-lipolotion<sup>®</sup>" 3 à 4 fois par jour.

Ablation de quelques fils et mini-agraves à 5 jours, ensuite à 10 et le reste à 15 jours post-opératoires. Vous pourrez alors vous maquiller.

#### **Très important:**

1. Interdiction totale de la fumée pour 2 à 3 semaines au minimum.
2. Interdiction de prendre de l'Aspirine et ses dérivés (Aspégic<sup>®</sup>, Aspro<sup>®</sup>,...), ainsi que de la vitamine E (Tocopherol<sup>®</sup>, Ephynal<sup>®</sup>) 10 jours avant et 1 semaine post-opératoire.
3. Il faudra faire un régime liquide pendant 10 jours au minimum: Potages, purées, bananes, papayes, yogourts, compotes, etc. Puis viandes hachées après 3 jours.
4. Ne pas tourner la tête de côté pendant 2 semaines, comme si vous portiez une minerve, (comme l'acteur Eric von Stroheim dans le film "La grande Illusion"). Il sera possible de tourner la tête sans restrictions dès la 4ème semaine post-opératoire. Raison médicale: Eviter la traction sur les cicatrices derrière les oreilles, risque d'hématomes puis plus tard de chéloïdes (cicatrices hypertrophiques) ou de zones dépigmentées.
5. Position post-opératoire au lit : Couchée semi-assise, la tête défléchie en arrière: pour ne pas aggraver la sensation d'être serrée sur le cou par le lifting cervical.
6. Pour éviter les oedèmes: Eviter de mettre la tête en bas, et prendre du Traumanase-forte et manger de l'ananas, papaye ( fruits contenant de la Broméline naturelle).
7. Arrêter le sport pendant 2 mois.

8. Eviter le soleil 2 mois ou plus si peeling ou laserabrasion combinés : un filtre solaire est alors indispensable et application de crèmes à la vitamine A selon avis.

En résumé, les diverses interventions de lifting facial sont un plus important dans la correction et le rajeunissement du visage. Bien acceptées par les patients, un plein succès doit être obtenu dans une grande majorité de cas. Selon désir des patients, des traitements complémentaires peuvent être réalisés ensuite pour compléter ou maintenir le résultat : par ex. injections de Collagène, Restylane, peelings, crèmes à la vitamine A, etc.



Dr G.-F.Maillard, Privat-Doctent