



Dr. Gaston-François Maillard, P.D.
Privat-Dozent à la faculté de Médecine
Chirurgie plastique et reconstructive FMH
Chirurgie esthétique, chirurgie de la main

Av. de la Dôle 17
CH-1005 Lausanne

Téléphone 021 323 66 66
No urgent 021 323 66 59
Fax 021 323 66 10
E-mail info@drmaillard.ch

FETTABSaugEN – LIPOSUKTION ULTRASCHALLIPOLYSE

Dieser Eingriff wird seit ungefähr 20 Jahren praktiziert und die Techniken verbessern sich laufend. Die neuesten Fortschritte sind der Gebrauch von Ultraschall oder oszillierenden mechanischen Sonden, die Fett schmelzen und eine fettig-ölige Emulsion bilden, die relativ einfach mit wenig mechanischer Energie abgesaugt werden kann.

Fettabsaugen ist nicht primär eine Übergewichtstherapie, sondern dient vor allem der Korrektur von Fettdysmorphien, lokalisierten Steatomerien (Fettablagerungen), regionalen Lipodystrophien, oder anders gesagt, der Entfernung lokaler Fettpolster, die nach Schlankheitskuren bestehen bleiben.

Die häufigsten Lokalisierungen sind :

1. Reithose
2. "Unterpobanane"
3. Polster an den Schenkelinnenseiten
4. Polster an den Knieinnenseiten
5. "Love handels" (Liebesgriffe), oberhalb der Hüfte
6. Büffelnacken an der Nackenbasis
7. Flügel, die grossen schrägen Falten am Rücken
8. Fahnenarme, der hängende Teil von Oberarmen
9. Pfostenknöchel
10. Fetthals
11. Bierranzen
12. Oberbauch
13. Gynäkomastie (verweiblichte Brust bei Männern), gewisse Korrekturen der weiblichen Brust, z.B. in der Achselregion

Die Intumeszenzmethode ist heutzutage die Wahlmethode. Dabei wird eine physiologische Serumlösung, die ein gefässzusammenziehendes Medikament enthält in der gewünschten Region infiltriert. Dies bewirkt eine Art Aufweichen des Fettgewebes, welches sich folglich viel leichter absaugen lässt. Aspiriert wird mit einer Kanüle, die mit einer Vakuumpumpe verbunden ist. Die mechanische Arbeit des Chirurgen, unterstützt durch die Pumpwirkung, erlaubt die Fettpolster abzusaugen.

Die modernste Technik erlaubt relativ hartes Fett in eine fettig-ölige Emulsion zu schmelzen. Dies geschieht mit Hilfe einer Sonde, die an der Spitze Ultraschallwellen sendet (das selbe Prinzip wird zur Entfernung von Zahnschmelz verwendet).

Diese Methode wird gegenwärtig untersucht, und gewisse Indikationen haben sich gegenüber anderen herauskristallisiert. Auch wird sie mit oszillierenden mechanischen Sonden verglichen.

Es ist der Chirurg, der die Indikationen für die verschiedenen Methoden (einfache Liposuktion, Intumeszenzliposuktion, ultraschallunterstützte oder oszillierende Liposuktion) kennt, und diese gemäss Fettart, Hautbeschaffenheit und seiner Erfahrung einsetzt.

Um die Bildung von Blutergüssen zu verhindern, werden mehrere Drainagen angelegt, meistens unter Vakuum, und Druckverbände, wie zum Beispiel Stützstrümpfe, Panty und Bauchgurt, verwendet.

Diese Kompressionsverbände müssen während einigen Wochen, normalerweise 4-8, getragen werden, und erlauben eine bessere Anpassung der Haut an die neue Kontur.

Zusätzliche Massnahmen wie Physiotherapie (Cellu M6 oder Skin-Tonic Apparate) oder manuelle Lymphdrainagen, sind in einigen Fällen angezeigt.

Komplikationen sind relativ selten. Häufig fühlt sich die Haut während einigen Wochen bis Monaten hart an. Dies bessert sich jedoch mit der Zeit und mit den unterstützenden Massnahmen. In einigen Fällen empfiehlt sich die Einnahme von Traumanase (Bromelin : Ananas- und Papayaextrakt)

Die Haut erscheint in einigen Fällen hyperpigmentiert, d.h. dunkler. Dies ist auf Ablagerungen von Blutresten in der Haut zurückzuführen. Bei heller Haut verschwinden diese Zonen sehr schnell, wogegen sie bei dunklen Hauttypen resistenter sind und zusätzlich die Anwendung von Vitamin A Creme benötigen.

Resultate : Die Erfolgsquote ist hoch. Nicht zuletzt deswegen stürzen sich viele Nichtspezialisten auf diese Technik, und praktizieren sie ohne die nötigen chirurgischen Kenntnisse.

Vorsicht: Es handelt sich um eine chirurgische Technik, die durch neue, moderne und effizientere Methoden eine rapide Weiterentwicklung durchläuft und daher auch gefährlich sein kann bei unsachgemässer Anwendung. Wir empfehlen Ihnen, sich nur von Spezialärzten FMH in Plastischer, Wiederherstellungs- und Ästhetischer Chirurgie operieren zu lassen und Institutionen die mit Fettabsaugen Werbung machen sorgfältig zu überprüfen.

Es bleibt zu sagen, dass jeder plastisch chirurgische Eingriff und die Chirurgie der Silhouette, auch in Händen von Experten im Gebiet, nicht in jedem Fall zu idealen Resultat führt oder nicht den idealisierten Vorstellungen des Patienten entspricht. Retuschen sind manchmal angezeigt.

Diese sind jedoch in den meisten Fällen ambulant unter Lokalanästhesie, mit eventueller Sedation ausführbar.

Allgemeines Prinzip : Im Idealfall konsultiert jeder Patient/Patientin, der eine Korrektur der Körperkontur wünscht zuerst den Allgemeinarzt oder den in Diätfragen spezialisierten Internisten. Ein Gewichtsproblem sollte mit Diät, Änderung der Lebensgewohnheiten und erhöhter sportlicher Aktivität gelöst werden, bevor man sich auf eine Chirurgie stürzt, die sich ausschliesslich auf Fettpolster ausrichtet.

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of fluid, connected loops and curves, characteristic of a cursive script.

Dr G.-F.Maillard, Privat-Dozent