

Dr Helen Aghahosseini

FMH Chirurgie plastique, reconstructive
et esthétique
Chirurgie de la main
Médecin-chef adj. Hôpitaux valaisans
17 Avenue de la Dôle, 1005 Lausanne
Tél : 021/ 323 66 66

LIFTINGS

Repositionner les volumes des joues, remettre sous tension les muscles du cou et excision de la peau en excès.

Explicatif détaillé :

Il existe essentiellement deux types de liftings :

1. Le lifting classique jugo-cervical (ayant pour but de remonter les joues et la peau du cou)
2. Le lifting frontal (ayant pour but de remonter les sourcils)

Une analyse très soigneuse, avec photographies, est indispensable avant toute discussion de rajeunissement facial.

Des traitements partiels peuvent être réalisés selon les cas mais la plupart du temps le chirurgien renseignera sur les possibilités de faire une correction harmonieuse, la plus complète que possible, le but étant un rafraîchissement/rajeunissement le plus équilibré et sans stigmates, les tierces personnes ou la famille ne devant se rendre compte que d'un effet "reposé, bien dans sa peau" et en tous les cas éviter l'effet "tiré".

1. Le lifting jugo-cervical :

L'incision est dans la patte des cheveux, autour de l'oreille et dans la zone du cuir chevelu derrière l'oreille. Elle est quasi invisible dans le 99% des cas. Le décollement ne se fait plus uniquement au niveau de la peau mais se fait aussi dans un plan plus profond, celui du "SMAS", c'est-à-dire un plan aponévrotique unifiant en un grand ensemble tous les muscles de la mimique faciale.

On arrive ainsi, corriger par exemple les sillons naso-géniens, la ride d'amertume, etc.

Lorsque l'on remonte les "bas-joues" on tente de recréer l'esthétique du visage en remplaçant le volume au niveau des pommettes.

2. Le lifting frontal :

Ceci peut se faire de plusieurs manières : la méthode classique est une incision coronale, c'est à dire en couronne, dans le cuir chevelu. Cela permet de soulever les sourcils, d'enlever les rides "du lion" dans la glabelle et d'ouvrir le "diaphragme" des muscles orbiculaires des paupières.

Une variante est la dissection sous-périostée de la face dans un plan au contact de l'os. C'est une méthode qui a été longtemps relativement controversée par les chirurgiens qui ne savaient

pas pratiquer cette technique. Aujourd'hui, cette méthode est reconnue. Elle présente des variantes, la plus importante étant celle du DMAS ou lambeau temporo-massetérien, qui permet une suspension profonde et très solide de la face et permet dans le même temps de changer, à des degrés divers, l'expression du regard.

Une troisième variante est la méthode dite "endoscopique" : pour les personnes qui refusent l'incision en couronne dans le cuir chevelu et ses inconvénients éventuels d'alopécie dans le cuir chevelu.

Cette méthode consiste à décoller, avec l'aide d'une micro-caméra, par des micro-incisions tout le scalp frontal. Il faut bien préciser que l'on n'arrive pas à des résultats identiques qu'avec une exposition chirurgicale correcte. Il faut donc pondérer l'indication qui a souvent été faite de façon promotionnelle, surtout par les vendeurs de machines endoscopiques.

Le taux de succès de cette chirurgie est très important. Les retouches sont toujours possibles.

CONSEILS APRES LIFTING CERVICO-FACIAL

C'est l'opération de rajeunissement du visage, elle comporte aujourd'hui de nombreuses variantes, chacune est adaptée au cas particulier et discutée spécifiquement.

En général, Prévoir au minimum 3 semaines d'arrêt de travail.

Vous aurez un pansement blanc (tour-de tête) genre casque de motard pendant les premiers 5 jours. Avant de venir faire le premier pansement, vous devez enlever votre "casque" et vous laver les cheveux à l'eau tiède avec un savon désinfectant, Bétadine liquide ou Lubex.

Votre visage est plus ou moins enflé (quelques fois comme ET de Spielberg), pendant 3 à 4 jours. Il peut y avoir aussi des hématomes visibles pendant la première semaine voire 10 jours (si gros hématomes mettre Lyman 200.000 gel 3 à 4 fois par jour). Si vous avez la peau sèche il faut humidifier le visage avec un brumisateur d'Eau d'Evian, et vous mettre de la "Excipial-U-lipolotion" 3 à 4 fois par jour.

Ablation de quelques fils et mini-agraves à 5 jours, ensuite à 10 et le reste à 15 jours post-opératoires. Vous pourrez alors vous maquiller.

Très important:

1. Interdiction totale de fumer pour 2 à 3 semaines avant et après l'opération au minimum.
2. Interdiction de prendre de l'Aspirine et ses dérivés 10 jours avant et 1 semaine post-opératoire
3. Il faudra faire un régime liquide pendant 10 jours au minimum: Potages, purées, bananes, papayes, yogourts, compotes, etc. Puis viandes hachées après 3 jours.
4. Ne pas tourner la tête de côté pendant 2 semaines, comme si vous portiez une minerve, (comme l'acteur Eric von Stroheim). Il sera possible de tourner la tête sans restrictions dès la 4ème semaine post-opératoire. Raison médicale: Eviter la traction sur les cicatrices derrière les oreilles, risque d'hématomes puis plus tard de chéloïdes (cicatrices hypertrophiques).

5. Position post-opératoire au lit : Couchée semi-assise, la tête défléchie en arrière: pour ne pas aggraver la sensation d'être serrée sur le cou par le lifting cervical.
6. Pour éviter les oedèmes: Eviter de mettre la tête en bas, prendre du Traumanase forte et manger de l'ananas, papaye (fruits contenant de la Broméline naturelle).
7. Arrêter le sport pendant 2 mois.
8. Eviter le soleil 2 mois ou plus si peeling ou laserabrasion combinés : un filtre solaire est alors indispensable et application de crèmes à la vitamine A.
9. Il est possible que la sensibilité des joues ne revienne qu'après quelques mois et qu'il persiste une diminution au niveau des oreilles.
10. Un certain degré de tension peut être ressenti principalement au niveau du cou, quelques fois sur les pommettes.

* Je remercie le Dr G-F Maillard pour l'élaboration de ce texte.

* Révision en mai 2007

Dr H. Aghahosseini